

## PENDAMPINGAN PENGOLAHAN KEDELAI MENJADI SUSU KEDELAI

Jamalul Lail<sup>1</sup>, Dimas Ayu Wijayanti<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Jurusan Analis Kimia Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Islam Indonesia

<sup>2</sup>Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Islam Indonesia

### ABSTRACT

Soy bean as a harvest of dusun Sentono should be use as maximized as can. It will increase profit if people could precess soybeans, for example by making soy milk. Based on that, the authors conducted a community service activities that teach teens and mother how to made soy milk.

Keywords: soy bean, soy milk, economy

### ABSTRAKS

Kedelai sebagai hasil bumi dusun Sentono harus dapat dimaksimalkan pemanfaatannya. Keuntungan akan semakin berlipat ganda jika warga mampu mengolah kedelai, misalnya dengan membuat susu kedelai. Atas dasar ini, penulis melakukan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu mengajarkan remaja dan ibu membuat susu kedelai.

Kata kunci : kedelai, susu kedelai, ekonomi

### 1. PENDAHULUAN

Kedelai merupakan sumber utama protein nabati dan minyak nabati dunia. Kedelai merupakan tanaman pangan berupa semak yang tumbuh tegak. Kedelai jenis liar (*Glycine ururiencis*) merupakan kedelai yang menurunkan berbagai kedelai yang dikenal sekarang, yaitu *Glycine max* (L) Merrill (Dinas Pertanian Kalimantan Selatan, 2010). Para pemulia tanaman pun telah mengintroduksi kultivar yang dapat beradaptasi terhadap lintang yang berbeda. Kemampuannya untuk ditanam dimana saja adalah keunggulan utama tanaman ini (Rubatzky dan Yamaguchi, 1998).

Konsumsi kedelai di Indonesia mencapai 2,2 juta tons per tahun; dari jumlah itu sekitar 1,6 juta ton harus diimpor. 75% dari jumlah itu diimpor oleh lima importir yaitu PT Gerbang Cahaya Utama, PT Teluk Intan, PT Gunung Sewu, PT Cargill Indonesia, dan PT Sekawan Makmur Bersama (Iswara dan Sudrajat, 2010). Padahal, Dusun sentono, saah satu daerah di Klaten Jawa Tengah, memiliki potensi pertanian yang cukup baik, baik dari kualitas beras maupun kualitas kedelainya memiliki keunggulan tersendiri dibandingkan dengan daerah lain.

Namun pada kenyataannya hasil pertanian tersebut terutama kedelai hanya dimanfaatkan untuk dibuat tempe saja, padahal dengan kreatifitas dan pengetahuan

kedelai dapat dijadikan berbagai olahan yang memiliki potensi daya jual yang lebih baik, salah satu olahan yang bisa dibuat dengan mudah yaitu Susu Kedelai.

Selain dapat dijadikan sumber nutrisi yang baik bagi tubuh, susu kedelai juga dapat dijadikan sebuah usaha yang dapat meningkatkan perekonomian warga sekitar dusun sentono. Dengan adanya latar belakang demikian diharapkan masyarakat dapat bekerjasama dengan baik untuk terwujudnya program ekonomi kreatif dengan memanfaatkan kedelai untuk pembuatan susu kedelai sebagai sumber protein nabati yang baik bagi kesehatan tubuh dan menambah penghasilan masyarakat.

## **2. METODE PELAKSANAAN**

Target utama kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah wanita, baik remaja maupun ibu-ibu. Tahapan pelaksanaan program ini yaitu Sosialisasi manfaat susu kedelai dan proses pembuatannya, Mengumpulkan bahan, tahap persiapan dan pelaksanaan, dan Pengemasan dan pemberian label.

Agenda kegiatan yang direncanakan seperti dibawah ini.

**Tabel 1.** Rincian Kegiatan

<b>No</b>	<b>Lokasi Pelaksanaan</b>	<b>Uraian Kegiatan</b>
1	Kediaman Kepala Dusun Sentono	Sosialisasi manfaat susu kedelai dan proses pembuatannya.
2	Kediaman Kepala Dusun Sentono	Pembuatan susu kedelai tahap 1
3	Kediaman Kepala Dusun Sentono	Pembuatan susu kedelai tahap 2
4	Kediaman Kepala Dusun Sentono	Pembuatan susu kedelai tahap 3

## **3. HASIL DAN PEMBAHASAN**

Program ini diadakan tidak hanya untuk memaksimalkan hasil bumi Sentono berupa kedelai, melainkan juga untuk membangkitkan jiwa berwirausaha masyarakat dukuh sentono, menumbuhkan kreatifitas masyarakat dalam mengolah kedelai, dan Sebagai sarana mahasiswa untuk dapat bersosialisasi dan mengenal lebih jauh masyarakat dukuh sentono.



**Gambar 1** Pembuatan Susu Kedelai



**Gambar 2** Susu Kedelai yang sudah Jadi

#### **4. KESIMPULAN**

Program berhasil berjalan dengan lancar atas dukungan dari bapak Triyono selaku pemilik rumah dan remaja putri Karang Taruna yang sudah mau berpartisipasi dalam program ini, Bahan baku mudah dicari, dan adanya warga yang mau mengajarkan cara membuat susu kedelai sebagai referensi tambahan.

#### **5. REFERENSI**

Dinas Pertanian Kalimantan Selatan. 2010. Mengenal Kedelai. <http://distantph.kalselprov.go.id/2014/03/10/mengenal-kedelai/>.  
Iswara, Padjar., Sudrajat, Diki. 2010. Kedelai Setelah Satu Dekade. Majalah Tempo. Jakarta.

Rubatzky, V. E. dan M. Yamaguchi. 1998. *Sayuran Dunia 2 Prinsip, Produksi, dan Gizi*. ITB. Bandung.